
Lies den Text auf Seite 132 im Lehrbuch und beantworte die folgenden Fragen.

1. Wofür benötigen Menschen und Tiere Energie?

2. In welcher Energieform nehmen wir die notwendige Energie?

3. Informiere dich auf der Seite 142 im Lehrbuch zum Begriff Heizwert. Was haben Heizwert und Nährwert gemeinsam?

4. Suche auf einigen Lebensmitteln in eurem Küchenschrank die Nährwertangaben heraus.

Lebensmittel	Nährwert in 1kJ/ 100g

5. In welcher Form nehmen Pflanzen die notwendige Energie auf und mit wessen Hilfe wird diese dann in chemische Energie umgewandelt?

6. Wärmequelle Mensch

Womit kann man die Wärmeabgabe eines Menschen im Ruhezustand vergleichen?

7. Berechne die Wärmeenergie, die der Mensch im Laufe einer Nacht (8h) abgibt?